Трекер курса «Как учиться на практике»

Два доступных урока помогают пройти полный маленький цикл обучения: выбрать посильное действие, выполнить его и проверить результат. Трекер сохраняет исходное намерение рядом с наблюдением после попытки. Это учебная программа из двух уроков, а не обещание большого курса: на бумаге представлены только опубликованные занятия и место для следующего вопроса.

Моя цель:

День 1 ◯	День 2 ◯

Отметьте выполненный день; после пропуска продолжайте с текущего задания.



Курс

Задания и заметки

▫ День 1

Назовите свой реальный экран и одно изменение, которое попробуете сегодня. Выполните его и отметьте результат.

Что получилось после урока «Выберите небольшой шаг» и что проверите при следующей попытке?

▫ День 2

Запишите одну трудность, которую заметили при проверке. Что измените в следующей попытке?

Что получилось после урока «Проверьте результат» и что проверите при следующей попытке?

Итог и следующий шаг

Как пользоваться

1. Выберите реальную небольшую задачу, на которой хотите потренироваться. Запишите экран или ситуацию и одно изменение, которое помещается в десять минут. Слишком широкую цель разложите до действия, которое можно закончить за одну попытку.
2. Перед первым уроком назовите ожидаемый результат простым предложением. Выполните выбранное действие и сохраните пример: снимок, короткий текст или набросок. Первая отметка означает завершённую попытку, даже если она оказалась несовершенной.
3. На втором шаге проверьте пример с помощью другого человека или конкретного критерия. Не подсказывайте ответ заранее. Запишите место остановки, непонятную деталь или расхождение с первоначальным намерением, чтобы получить материал для исправления.
4. После второй отметки сопоставьте ожидание и наблюдение. Выберите одно следующее изменение и назначьте время новой попытки. Если между шагами был перерыв, продолжите проверку сохранённого примера, вместо того чтобы выбирать новую широкую цель.

Какие действия оказались полезными? Что упрощу в следующем цикле? Какой небольшой шаг запланирую на завтра?

Продолжите практику

Трекер связан с курсом «Как учиться на практике»: используйте бумагу для отметок и заметок, а уроки — для объяснений и разбора задания. Количество шагов отражает доступные уроки, а не обещание будущей программы.

https://sprintcourse.com/ru/courses/learning-practice